éclipse
le groupe vocal

Le leadership par le plaisir

Parce que le plaisir, c'est sérieux !

Recherche, analyse et rédaction par **Hugo Valiquette**

Adopté par le conseil d'administration, le 19 octobre 2026



Musique COLLECTIVE

950, boul. Moody, bureau 500, Terrebonne (Québec) J6W 3K8
514 802.4846 | contact@eclipselegroupevocal.com | eclipselegroupevocal.com
facebook.com/eclipselegroupevocal | instagram.com/eclipselegroupevocal
youtube.com/eclipselegroupevocalmusique | linkedin.com/company/eclipselegroupevocal

01 Préambule

Le leadership par le plaisir est déjà inscrit dans ce que nous sommes chez Éclipse – le groupe vocal. Ce document le met en mots à partir de nos textes fondateurs :

- **Notre mission**, qui regroupe des gens de différentes générations pour vivre la musique collective et la culture;
- **Nos valeurs** : Passion, Engagement, Appartenance, Plaisir, Complicité et Rayonnement;
- **Notre culture**, celle d'une famille musicale dans laquelle nous donnons et nous recevons;
- **Le Manifeste de la musique collective**, inspiré des mots des membres lors du camp musical 2023.

Il prolonge aussi *Vivre Éclipse*, notre vision 2022-2027, ainsi que son premier axe : *Une équipe du tonnerre*. Ce document devient la base de toutes les relations entre les personnes qui font vivre Éclipse : chanteuses et chanteurs, membres du conseil d'administration, direction, collaboratrices et collaborateurs.

02 Notre déclaration

Chez Éclipse, le plaisir est le moteur de notre engagement et de notre dépassement.

Nous tissons des liens forts, nous misons sur les forces de chaque personne et nous nous dépassons ensemble, parce que nous avons du plaisir à le faire.

03 L'écosystème d'Éclipse

Éclipse – le groupe vocal est un organisme culturel qui propose six façons de vivre la musique collective. Chacune apporte son propre plaisir :



Les répétitions hebdomadaires : le plaisir d'apprendre les chansons, de vivre des processus, de nous améliorer, de bonifier l'interprétation et de renforcer notre cohésion.

Le camp musical : le plaisir de vivre un moment collectif hors du quotidien. Nous y faisons des apprentissages ludiques, nous peaufinons notre technique vocale, nous découvrons des approches pédagogiques variées et nous renforçons notre cohésion d'équipe. C'est d'ailleurs au camp musical 2023 que nos mots ont inspiré le Manifeste de la musique collective.

Les Expériences chorales : le plaisir de partager la musique collective avec plein de personnes. Toutes les personnes intéressées à chanter en groupe rejoignent Éclipse le temps d'une soirée pour apprendre une chanson, puis l'enregistrer en audio et en vidéo pour la présenter sur les médias sociaux.

Les Constellations : le plaisir de partager la musique collective lors de concerts acoustiques intimes et chaleureux. Nous les offrons à des organismes communautaires, devant des publics qui ne nous connaissent pas encore, ou en formule publique, devant nos proches.

Les concerts : le plaisir de vivre l'aboutissement d'un processus sur une scène professionnelle, avec un groupe de musique, une mise en scène, des partenaires et beaucoup de spectatrices et de spectateurs.

Les enregistrements de la musique collective : le plaisir de rendre durables les chansons d'Éclipse. Ces moments honorent toutes nos démarches d'apprentissage, d'interprétation et de cohésion. Ils rendent aussi la musique d'Éclipse accessible à tout le monde.

04 Mise en contexte : un engagement nourri par le plaisir

Les chanteuses et chanteurs d'Éclipse s'engagent pleinement dans l'aventure du groupe. Nourri par le plaisir, cet engagement prend sept visages :

Par l'apprentissage

Chaque personne apprend ses partitions, pratique entre les répétitions et fait grandir le son unique d'Éclipse.

Par la participation aux répétitions

Présentes et assidues, les personnes font de chaque semaine un rendez-vous où, comme le dit notre Manifeste, « le temps s'arrête ».

Par leur générosité lors des Expériences chorales et des Constellations

Les chanteuses et les chanteurs offrent leur temps, leur accueil et leur voix.

Lors des Expériences chorales, nous prenons plaisir à accueillir les invitées et invités, à partager notre musique, à soutenir chaque personne et à lui faire vivre une soirée mémorable.

Lors des Constellations, nous prenons plaisir à faire vivre la musique collective de façon intime et chaleureuse.

Par la participation aux équipes

Mise en scène, début de répétition, rayonnement : en y mettant leurs idées et leurs talents, les chanteuses et les chanteurs font grandir Éclipse à l'image de sa gang et resserrent leurs liens.

Par la contribution à la vie du groupe

Brancher le matériel, apporter des décorations ou une collation, partager un talent ou une expertise, soutenir une personne qui vit un moment particulier, semer la bonne humeur : chaque petit geste nous rapproche de nos objectifs et fait d'Éclipse une véritable famille musicale.

Par le rayonnement

Fières et fiers de ce que nous créons, les chanteuses et les chanteurs font connaître nos activités, nos projets et nos concerts. Chaque partage fait grandir la notoriété d'Éclipse !

Par les campagnes

Chaque personne partage son plaisir de chanter avec son monde. Ensemble, nous nous donnons les moyens de réaliser nos activités et nos projets, tout en gardant une cotisation annuelle accessible.

Ce fort engagement prend sa source dans une culture du plaisir, de la bonne humeur, de l'amitié et de la fraternité, ainsi que dans la reconnaissance des forces de chaque personne. Notre culture le dit déjà : nous sommes « beaucoup plus qu'un lieu de consommation de services », nous sommes « une famille musicale dans laquelle nous donnons et nous recevons ». Notre vision le rappelle aussi : chaque membre est le pilier d'un autre membre du groupe.

Voilà pourquoi nous l'affirmons haut et fort :

Le leadership par le plaisir, c'est sérieux !

05 Les fondements du leadership par le plaisir

Le leadership par le plaisir repose sur dix fondements. Chacun se vit au quotidien, en répétition comme en dehors. Chacun fait écho à nos valeurs.

Passion	Engagement	Appartenance	Plaisir	Complicité	Rayonnement

1 Des liens forts, tissés serrés

Tout commence par la création et le maintien de liens forts entre chaque personne du groupe. Cela suppose d'aller à la rencontre de l'autre et d'exprimer sa réalité aux personnes qui nous entourent. C'est par le plaisir que nous nous dépassons, que nous progressons et que nous atteignons nos objectifs.

« Le battement de mon cœur se connecte à tous ces cœurs. »

— Manifeste de la musique collective

2 Je m'engage pour moi, je soutiens les autres

Le plaisir, c'est lâcher prise sur la volonté de réussite de l'autre. Chaque personne s'engage d'abord à réaliser ses objectifs pour elle-même. Ensuite, elle soutient et épaule les autres, en leur faisant confiance pour leur propre chemin.

« Ta note, ma note, sa note. »

— Manifeste de la musique collective

3 Des liens qui vivent au-delà du groupe

Le leadership par le plaisir se nourrit de rencontres sociales à l'extérieur du cadre habituel : un souper, une sortie, un café après la répétition. Ces moments créent des amitiés qui existent au-delà du groupe. En retour, ces amitiés rendent le groupe plus fort.

« Connectés en toute amitié. »

— Manifeste de la musique collective

4

Une communication authentique et bienveillante

Le plaisir s'appuie sur une communication authentique, pacifique, ouverte, inclusive et bienveillante. Nous présumons des bonnes intentions de chaque personne. Quand nous voulons valider une perception, nous posons la question. Le plaisir accueille aussi les désaccords : nous les nommons et les résolvons le plus près possible du moment où ils apparaissent.

« Un lien communicateur. Émotions du cœur. »

— Manifeste de la musique collective

5

La légèreté plutôt que la pression

Dans le plaisir, nous nous libérons de la pression supplémentaire que créent la performance, la compétition ou le besoin de valorisation. Nous demandons de l'aide, nous en offrons, nous sommes à l'écoute et présents. Nous choisissons la présence plutôt que la rumination qui pousse à en faire plus que demandé. Chaque personne participe et contribue selon ses forces : c'est exactement ce dont le groupe a besoin.

« Je me dépose. Je me calme. »

— Manifeste de la musique collective

6

Le rire comme langage commun

Le leadership par le plaisir s'actualise par le rire, les anecdotes, les partages rigolos, les blagues d'initiés et les complicités. Ces moments sont le ciment de notre aventure collective : ils rendent l'effort léger et le groupe soudé.

« Un tremblement de bonheur. »

— Manifeste de la musique collective

7

La reconnaissance, l'affaire de toutes et de tous

Nous nous reconnaissons entre nous. Nous nommons les bons coups, les belles initiatives et les forces de chaque personne. La reconnaissance appartient à tout le monde : chaque personne peut l'offrir, à tout moment, sans attendre la direction.

« Un bonheur collectif laissant lieu à la gratitude et à la reconnaissance. »

— Notre culture

8

Un espace plus sécuritaire pour grandir ensemble

En collectivisant, en faisant preuve de gratitude et en nous amusant, nous créons un espace plus sécuritaire, plus humain, créatif et joyeux. Cet espace donne à chaque personne le goût de se dépasser, ensemble. Chaque personne peut y grandir, y faire des erreurs et y apprendre. Nous y valorisons l'entraide, la collaboration et la gentillesse. Nous y prenons soin de nous-mêmes et nous contribuons au bien-être collectif.

Éclipse, son directeur, son conseil d'administration, ses chanteuses et ses chanteurs accueillent chaque personne dans sa globalité : son histoire, son identité, ses forces, ses fragilités et tout ce qui la rend unique. Nous reconnaissons que certaines personnes vivent de la discrimination simplement parce qu'elles sont qui elles sont. C'est pourquoi nous mettons en place un code de conduite inclusif. Si une telle situation survient dans nos activités, nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour que la personne se sente entendue, soutenue et en sécurité. Nous gardons aussi une conviction toute simple : en nous parlant avec respect et ouverture, nous dénouons bien des situations.

« Notre joie individuelle est multipliée par cette symphonie universelle de toi, de moi, de nous, de vous. »

— Manifeste de la musique collective

9

Le plaisir de partager nos passions

Le plaisir, c'est aussi de partager : des idées, des moments, des réussites, des défis et de la musique. Éclipse offre un groupe Facebook dédié à ces partages. Toute l'équipe d'Éclipse est invitée à s'en servir pour partager et ainsi créer des découvertes.

Ces partages ont aussi leur place dans nos moments sociaux et dans toutes les activités d'Éclipse.

« Une passion commune. Une appartenance partagée. »

— Manifeste de la musique collective

10

Le plaisir de faire rayonner Éclipse

Nous prenons plaisir à partager et à faire rayonner nos projets, notre musique et nos vidéos, comme notre mission nous y invite. Chaque partage, chaque mention et chaque invitation contribue à créer une communauté tissée serrée autour du groupe. Au besoin, nous demandons de l'aide pour utiliser les plateformes : chaque personne apprend à son rythme.

Tout part des chanteuses et des chanteurs, qui sont le cœur du groupe. Notre enthousiasme est contagieux : quand nous partageons notre fierté, le public a envie de la partager à son tour !

« Nos chansons, c'est comme cueillir une parcelle d'amour, d'en faire des boutures et de les distribuer. »

— Manifeste de la musique collective

06 Un leadership qui nourrit chaque personne

Le plaisir prend un visage différent pour chaque personne : c'est là sa grande force. Pour certaines personnes, le plaisir, c'est rire; pour d'autres, c'est comprendre, se sentir utile, se sentir accueillie ou relever un défi. Le leadership par le plaisir répond à chacun de ces besoins :

Pour la personne qui a besoin d'être accueillie pour qui elle est

Le plaisir, c'est un sourire à son arrivée, une question sincère sur sa semaine, une ambiance chaleureuse. Nous prenons soin d'elle et nous lui disons qu'elle compte pour nous.

Pour la personne qui aime la clarté et la qualité de ses réalisations

Le plaisir, c'est une répétition qui se déroule selon un horaire présenté, c'est de recevoir à l'avance les mesures à répéter et des outils accessibles. Nous reconnaissons sa préparation et ses idées pour renforcer la qualité de l'interprétation des chansons dans la section.

Pour la personne animée par de fortes convictions

Le plaisir, c'est de contribuer à une mission qui a du sens. Nous lui demandons son opinion dans différentes consultations et sondages, nous l'écoutons et nous lui offrons un espace d'engagement.

Pour la personne qui a besoin de calme et d'espace

Le plaisir, c'est d'observer, de s'intégrer à son rythme et de recevoir des consignes claires. Nous respectons son espace : participer en douceur, c'est aussi participer pleinement.

Pour la personne qui carbure au jeu et au contact

Le plaisir, c'est le fou rire en section, les blagues d'initiés et la spontanéité. Nous lui faisons une place pour qu'elle donne de l'énergie à tout le groupe.

Pour la personne qui a soif d'action et de défis

Le plaisir, c'est un projet ambitieux, l'intensité de la scène, un nouveau défi chaque année. Nous lui offrons des occasions de se dépasser et d'entraîner les autres avec elle.

Chacune et chacun d'entre nous porte un peu de toutes ces personnes, à des degrés différents et selon les moments de la vie. Quand chaque personne reçoit ce qui la nourrit, elle donne au groupe le meilleur d'elle-même et fait rayonner Éclipse.

07 Au conseil d'administration

Au conseil d'administration, le leadership par le plaisir se vit à chaque rencontre. **Chaque membre du CA en est une ambassadrice ou un ambassadeur : nous l'incarnons en donnant l'exemple.** Nos contacts avec les chanteuses et les chanteurs s'inscrivent dans ce même esprit.

Nous prenons le temps de célébrer et d'échanger, parce que chaque réalisation mérite d'être soulignée. Nos réunions permettent au groupe d'atteindre ses objectifs et de réaliser ses plans d'action, portées par des relations tissées serrées grâce au plaisir d'être ensemble. Nous misons sur les forces de chaque personne du CA, nous cultivons la reconnaissance et nous avançons en collaboration.

Le leadership y est partagé et assumé par tous les membres : chaque administratrice et chaque administrateur prend sa place, porte des dossiers et inspire les autres.

Des rôles clairs pour un plaisir durable

Pour que le plaisir dure, grandisse et soit partagé par tous les membres du CA, il importe de bien comprendre les mandats, les rôles et les tâches qui nous sont confiés. Parler des attentes, ajuster le tir en cours de route et tendre ensemble vers un résultat qui satisfait l'ensemble du CA : voilà une démarche normale, voire précieuse.

Même lorsque nous croyons viser juste, nous devons rester ouverts à bonifier notre contribution. La manière d'en parler compte beaucoup : ces échanges se tiennent entre administratrices et administrateurs, dans la confiance, la bienveillance et la bonne humeur, au moment et dans le cadre qui s'y prêtent.

Faire le point ensemble : notre guide

- Après un certain temps, lors d'une rencontre du CA, la personne qui porte une responsabilité sonde la satisfaction de ses collègues quant au rôle qu'elle joue.
- L'échange permet de nommer ce qui va bien et ce qui gagnerait à être amélioré.
- Nous misons sur la camaraderie, l'évolution et une cohésion d'équipe toujours plus forte.
- Chaque personne y prend part avec ouverture et authenticité, animée par le goût de se réaliser et de se dépasser ensemble.
- Nous privilégions le dialogue au repli sur soi : les choses dites simplement laissent peu de place aux tensions, aux non-dits, aux déceptions ou à la colère. Progresser demande de l'humilité et surtout une grande confiance entre nous.

Un leadership sain autour d'une responsabilité, c'est jeter un regard lucide sur sa propre façon de l'assumer, offrir aux personnes concernées l'accompagnement nécessaire pour la mener à bien et repérer les améliorations, voire les innovations, qui profiteront à toutes et à tous.

Ainsi, le plaisir grandit et les liens entre les membres du CA se resserrent. Cet élan rejaillit sur tout le groupe, sur son fonctionnement et sur l'atteinte de nos objectifs collectifs.

Le CA est porteur d'optimisme.

Nous portons notre vision, nos orientations et la réalisation de nos projets.

Nous y croyons sincèrement !

08 Nos 5 engagements

Pour mettre en action le leadership par le plaisir, chaque personne d'Éclipse prend ces cinq engagements :

1

Je tisse des liens.

Je vais à la rencontre des autres, en répétition comme en dehors. Je partage ma réalité avec authenticité.

2

Je m'engage pour moi et je tends la main.

Je réalise mes propres objectifs avec cœur, puis j'offre mon aide, mon écoute et ma présence aux autres.

3

Je communique avec bienveillance.

Je présume des bonnes intentions, je pose des questions pour valider mes perceptions et je nomme les désaccords rapidement, avec respect.

4

Je reconnais et je célèbre.

Je nomme les bons coups, les belles initiatives et les forces de chaque personne, dès que je les remarque.

5

Je cultive la joie et l'optimisme.

Je ris, je m'amuse et je choisis la légèreté. Je crois sincèrement que nous atteindrons nos objectifs et que nous réaliserons nos rêves collectifs. Je prends soin de moi pour contribuer à un espace où chaque personne peut grandir, essayer et apprendre.

Mon engagement

Nom _____ Signature _____ Date _____

Tu es moi, je suis toi :

nous sommes musique collective.